



# JUMPFIT ARENA

KOMPETENZZENTRUM FÜR GESUNDHEITS- UND LEISTUNGSTRAINING

info@jumpfitarena.ch

www.kfjgl.ch

044 865 51 61

## Minitrampolin-Kursplan

Montag	Hardareal	09.00	Jumpfit ATL
Montag	Hardareal	18.00	Super Bellinetics
Montag	Hardareal	19.00	Super Bellinetics
Montag	Hardareal	20.00	Super Bellinetics
Dienstag	Hardareal	08.30	Jumpfit ATL
Dienstag	Hardareal	20.00	Jumpfit Power
Mittwoch	Hardareal	19.00	Jumpfit Power
Mittwoch	Hardareal	20.00	Jumpfit Move
Donnerstag	Hardareal	08.30	Super Bellinetics
Donnerstag	Hardareal	09.30	Jumpfit ATL
Freitag	Hardareal	07.30	Super Bellinetics

Interessiert? Für Anmeldungen, Beratungen und persönlich auf Dich zugeschnittene Lektionsvorschläge wende Dich bitte an obige Eckkoordinaten