



«h-EYE-health»

- Austragungs-Ort: Schweiz, Österreich, Deutschland
- Workshop / Selbsthilfeprogramm / Therapie-Phase / Augenkur
- Nächste Termine auf Anfrage

➤ Clear EYE

Das «windows»-Pflegeprogramm, Therapie und Prävention für Astigmatismus-Hornhautverkrümmung und Sicca-Syndrom-trockene Augen

Fehlsichtigkeiten und Computerarbeit kombiniert mit körperliche Inaktivität gehen oft mit einer Hornhautverkrümmung und trockenen Augen einher. Der optimale Weg, Ihre Augen zu unterstützen, wäre somit nebst regelmässig funktionellem Körpertraining (Aquatraining, Jumpfit u.a.) das Erlernen dieses Pflegeprogramms, um eine gute Basis zu legen für weitere empfehlenswerte Workshops gezielt abgestimmt auf Ihre Augenbedürfnisse. Sie erhalten mit diesem Workshop ein schriftliches Übungsprogramm, das Sie ein Leben lang nach Bedarf anwenden können.

➤ h-EYE booster

Das Anti-Aging-Augenprogramm, Therapie und Prävention für Alters- und Weitsichtigkeit, sowie Grauer Star und Makula-Degeneration Sie erhalten zu diesem Kurs ein schriftliches Übungsprogramm für Ihr ganzes Leben, damit Sie künftig Ihre Augen ganz gezielt unterstützen können, in jeder Lage und Situation!

➤ Augen-Therapie für Lichtempfindlichkeit und Nachtblindheit

Macht Ihnen Tages- und/oder Sonnenlicht, oder Autofahrten in der Nacht oder im Regen zu schaffen? Grund genug sich endlich dieser Thematik zu widmen! Diese wirkungsvolle Augen-Therapie wird Ihre Lebensqualität steigern! Sie werden künftig wieder gelassen auch nachts Autofahren, Sie werden künftig die sonnigen und hellen Tage in vollen Zügen geniessen können, ohne die Augen zu kneifen und das Gesicht zu verspannen!

➤ Detox-Augenkur

Diese Detox-Augenkur, die Gesundheit, Entgiftung, Augenpflege und Wohlfühlsein vereint, unterstützt die Augenvorsorge und die hohen Anforderungen ans Auge im Berufsalltag.

Sie werden erstaunt sein, wieviel Sie selbst tun können, um Verbesserungen zu erzielen und Ihre Lebensqualität zu steigern!

Bei diesen Augenprogrammen handelt sich um eine proaktiv ergänzende Unterstützung zum Optiker und/oder zur ärztlichen Betreuung. Informieren Sie Ihren Optiker und/oder Augenarzt, lassen Sie Ihre Fortschritte überprüfen und gegebenenfalls situativ anpassen.